

10 coisas que deve saber antes de viajar de avião

1. O que não deve levar na bagagem

Substâncias explosivas e inflamáveis são proibidas na bagagem de mão e de porão por todas as companhias aéreas. Isso inclui artigos pirotécnicos e produtos combustíveis, por exemplo.

Por motivos de segurança, não poderá transportar na bagagem de mão (a que leva consigo na cabine do avião) objetos que podem ser utilizados como armas. Por exemplo, tesoura afiada, ferramentas de trabalho e saca-rolhas.

As regras sobre líquidos são muito rigorosas. Não pode levar mais de 10 garrafas com capacidade de 100 ml cada na bagagem de mão e todas devem ser acondicionados num saco transparente com capacidade não superior de 1 litro. Poderá levar remédio na bagagem de mão, inclusive em forma líquida, mas apenas uma quantidade indispensável para o voo.

2. Preparar malas é uma arte

Cada companhia aérea tem regras próprias para o tamanho e o peso da bagagem de mão e da bagagem de porão. É importante respeitar esses limites para não ter que pagar uma taxa alta no aeroporto.

A maioria das companhias aéreas permite levar consigo para o avião uma segunda peça menor junto com a bagagem de mão – como uma bolsa de mão ou com laptop. Prepare a bagagem de forma a facilitar a retirada de algo no controlo de segurança.

A bagagem de porão percorrerá um longo caminho fora do seu alcance. Por isso, é tão importante verificar que nada se desprenderá, como cintos, fechos de correr ou alfinetes. Se agregar um saco de dormir e um colchão de espuma à mochila, acondicione tudo num invólucro plástico flexível. Assim, terá certeza de que nada será danificado ou cairá.

3. Prepare-se para o check-in

Não é só a bagagem que será verificada no aeroporto. Todo passageiro também terá que passar no controlo de segurança (check-in pessoal). Quando chegar a sua vez, coloque tudo nas caixas de plástico. Esvazie os bolsos, dispa o casaco e/ou o sobretudo, retire o cachecol e o cinto das calças, etc.

Os bens transportados nas roupas e na bagagem de mão passam pelo equipamento de Raio-X e o passageiro pelo Pórtico Detetor de Metais. A equipa do aeroporto também poderá pedir que os sapatos sejam retirados caso o alarme dispare.

4. Cada país tem regras próprias

Na União Europeia, as regras alfandegárias sobre o transporte de álcool, tabaco, alimentos e plantas são as mesmas na maioria dos países. Fora da União Europeia, cada país tem regras próprias. A penalidade por viajar com artigos proibidos ou transportar grande quantidade de um determinado produto depende das regulamentações de cada país. A forma mais suave de punição é a destruição dos bens. Contudo, em muitos países do Médio Oriente, há uma multa expressiva para o transporte de álcool.

As regras também podem ser aplicadas a montantes de dinheiro ou objetos de valor como obras de arte, objetos históricos e partes de animais sob proteção, como o marfim.

5. Escolha roupas confortáveis para o voo

É importante prestar atenção às roupas escolhidas para vestir no avião. Quanto mais tempo durar o voo, mais desconforto poderá sentir se vestir uma roupa inadequada.

Conforto é a coisa mais importante! Certifique-se de que nada o apertará ou arranhará durante um longo voo. Mesmo se viajar no verão, leve consigo a bordo meias e suéter. Com o ar condicionado em funcionamento no avião, poderá sentir frio. Quem tem o cabelo comprido, poderá prendê-lo para não causar incômodo quando encostar a cabeça no assento.

6. Mantenha o telemóvel em modo avião

Embora seja dito cada vez mais que os telemóveis não atrapalham o funcionamento dos aviões, a maioria das companhias aéreas proíbe a utilização do aparelho electrónico durante o voo. A exceção à regra é o uso do telemóvel em modo avião, disponível na maioria dos modelos do aparelho electrónico.

Alguns aviões oferecem rede Wifi a bordo. Na maioria dos casos, uma taxa extra pelo serviço deverá ser paga.

7. É permitido levar comida a bordo

Não é verdade que não poderá levar comida no avião. Se não comprar refeições a bordo, certamente ficará com fome durante o voo. Leve consigo snacks ou sandes, mas certifique-se de que não tenham cheiro forte e não espalhem migalhas. Há restrições quanto aos líquidos. Para evitá-las, poderá comprar bebidas na sala de embarque após passar no controlo de segurança.

As regras não se aplicam à água, alimento ou leite para o bebé. Ao passar no controlo de segurança no aeroporto, deve apresentar todas as bebidas de que a criança precisa para a viagem. Os pais podem ser convidados a provar qualquer leite ou alimento que pretendem levar a bordo. A maioria das companhias aéreas tem micro-ondas a bordo, de modo que poderá aquecer o leite ou alimento do bebé.

8. Guloseimas não são só para crianças

Durante a decolagem e a aterragem, alterações na pressão podem causar desconforto nos ouvidos. Caso esteja com o nariz a escorrer, poderá ser bastante desagradável. Existem algumas formas de lidar com esse problema.

Tente engolir a saliva, mascar uma pastilha elástica ou chupar um chupa-chupa. Vai ajudar a aliviar os sintomas. Se estiver com o nariz a escorrer, use o descongestionante nasal meia hora antes da decolagem e da aterragem.

Se o medo de voar lhe causa problemas no estômago, prepare-se para o voo. Durma o suficiente antes da viagem, faça uma refeição leve e tenha consigo algo agradável para distrair-se – pode ser livro, música ou papel e lápis para desenhar.

9. Como entreter crianças a bordo

Toda criança, mesmo fã de viagem de avião, entedia-se após um tempo sem movimento. Prepare-se para esse momento. Se não puder levar consigo os brinquedos favoritos dos pequenos, um pedaço de papel e lápis de cor devem ser suficientes. Encoraje a criança a usar a imaginação e desenhar a aeronave, o aeroporto, a paisagem, etc.

Poderá também optar por brincadeiras que não precisam de brinquedos, como pedra, papel, tesoura; jogos com palavras, etc. Outra ideia é inventar histórias – tentando adivinhar quais sítios o avião sobrevoa, quais as formas das nuvens.

10. Crianças podem visitar a cabine do piloto



É claro que dependerá da concordância dos pilotos. Antes da descolagem não é um bom momento para perguntar a eles, pois estão bastante ocupados. Durante o voo, verifique com a hospedeira se poderá levar o pequeno para visitar a cabine dos pilotos após a aterragem. Caso não haja atraso e se a tripulação não estiver com pressa, há uma boa chance de conseguir.

Algumas companhias aéreas contam com programas de fidelidade especiais para as crianças – elas ganham pontos por quilómetros percorridos para trocar por um passeio pela cabine.

Este artigo contém a informação que procurava? [Sim](#) | [Não](#)

